



Amsterdam RAI, entrée G: zalen G 102 – G103

08.00 – 09.00	Ontvangst en registratie Topaz Lounge
09.00 – 09.10	Opening Dagvoorzitter <i>Tom van 't Hek</i> ; Radiopresentator en voormalig tophockeyer & bondscoach dames hockeyelftal <i>Mike Hogervorst</i> ; voorzitter <i>Nederlandse Vereniging voor Traumachirurgie</i> <i>Ger van Olden</i> ; voorzitter <i>congrescommissie 9e Sportcongres</i>
	SESSIE 1 : Voorbereiding op Tokyo
09.15 – 09.40	Trainen naar uiteindelijke selectie <i>Pierre Verkroost</i> ; <i>Gewichthefttrainer</i> , Sportcentrum Waalsport, Oosterhout
09.40 – 10.00	Hitteplan “Voorbereidingen op de hitte in Tokyo” <i>Kamiel Maasse</i> ; Performance Manager Sport Science & Innovation bij NOC*NSF, Zeist
10.00 – 10.20	Wat betekende COVID in de voorbereiding? “Hoe Corona bijna roet in de spelen gooide” <i>Maarten Moen</i> ; sportarts en medische staf NOC*NSF, Arnhem
10.20 – 11.00	PAUZE en bezoek aan bedrijven
	SESSIE 2 : Blessure leed
11.00– 11.15	Articulair letsel bij topsporters <i>Micha Holla</i> ; Orthopeed, Radboud UMC, Nijmegen
11.15 – 11.30	Ligamentair letsel bij topsporters <i>Ger van Olden</i> ; Traumachirurg, MeanderMedisch Centrum, Amersfoort
11.30 – 11.45	Achillespeesrupturen, wel of niet opereren? <i>Wouter Kluijfhout</i> , Arts-assistant Traumachirurgie Meander Medisch Centrum, Amersfoort
12.05 – 12.20	Enkellelsels bij profvoetballers <i>Niek van Dijk</i> , orthopedisch chirurg, FIFA Medical Centre of Excellence, Madrid
12.00 – 12.15	Distale radius fractures en posttraumatische afwijkingen <i>Niels Schep</i> ; <i>Maasstad ZH</i> , Rotterdam
12.15 – 13.30	LUNCH en bezoek aan bedrijven
	SESSIE 3 : Innovaties
13.30 – 13.45	Blood flow restriction training “Een nieuwe buitengewone trainingmethode” <i>Thomas Hamersma</i> , fysiotherapeut Sportmedisch Centrum, Amsterdam
13.45-14.05	Voeding & Supplementen “Wat is nieuw in sportvoeding?” <i>Luc van Loon</i> , Dept. of Human Biology, Maastricht University Medical Centre
14.05-14.20	High tech Innovatie in het wielrennen “Wat is nieuw in het wielrennen?” <i>Mathieu Heijboer</i> ; head of performance – team Jumbo-Visma
14.20 – 14.30	Laatste Nieuws
14.30 – 15.00	PAUZE en bezoek aan bedrijven
	SESSIE 4 : Organisatie Topsport (ers)
15.00 – 15.30	Interviews sporters – Gouden roeiers <i>Tone Wieten</i> en <i>Koen Metsemakers</i> – Bronzen judoka <i>Sanne van Dijke</i> – worden door Tom van t Hek geïnterviewd. Samen gaan zij in gesprek over hun ervaringen van de afgelopen periode.
15.30 – 15.45	Forumdiscussie met Medische staf OS Tokyo <i>Peter Verstappen</i> , Chef-arts TeamNL Olympische Spelen Tokyo 2020/1 <i>Cees Rein van den Hoogenband</i> , Medisch directeur NOC*NSF
15.45 – 16.00	Finale en resultaten
16.00 – 16.30	Afsluiting door Mike Hogervorst, voorzitter Nederlandse Vereniging voor Traumachirurgie
16.30 – 17.30	One for the Road !